

Saisonal. Gesund. Lecker! Postet hier ein Bild eures Gerichts.

Bitte tragt euren Namen, euer Gericht und eventuell die Verlinkung zum Rezept hier ein.

MIRIAM SCHUNN 23. FEBRUAR 2022, 07:34 UHR

Gemüsepfanne

Hackfleisch, Reis, Champions, Karotten, Lauch, Kartoffeln, Petersilie, Zwiebeln mit Brühesoße mit bisschen creme fraiche.
-Alexa



Kartoffelgratin mit Karotten-Rote Bete Salat

Amelie, Rosalie



Tarek

Käseudeln mit Zwiebeln und Tomaten



Gemüsereispfanne mit Karotten, Lauch und Champignons
Amira



Ofengemüse
(Kartoffeln, Rosenkohl, Rosmarin, Zwiebel und Feta)

Mit Bulgur (Rote Beete, Karotte, Paprika, Gurke, Tomate und feta)
Leonie



Gemüse Reispfanne

Vollkornreis mit Zwiebeln, Lauch, Champions, Karotten und
Bratwurststückchen
(Gaia)



Wok Gemüsepfanne mit Gnocchi



Gnocchi mit Champignonpesto

Leider keine Schönheiten geworden :D
- Annika



Ofengemüse mit Bulgur-Salat



Gemüsereispfanne

Reis mit Champignons, Karotten, Mais, Erbsen und ein wenig Paprika (Philippa)



Wok Gemüsenudelpfanne



Dinkelvollkornnudeln mit Brokkoli, Karotte und Paprika in Hafercuisine-Tomatensauce mit Asiaschnittsalat, Apfel und Sauerkraut in Honig-Senfsauce (Miriam) 🥗


